

MOTIVACIÓN Y AUTOMOTIVACIÓN 2.0

10
HORAS

DESCRIPCIÓN

La motivación es uno de los elementos fundamentales que hay que considerar al tratar la problemática de las relaciones humanas, por lo que necesitamos ser capaces de identificar cuándo una persona está motivada o no lo está, y cómo se desarrolla el proceso de la motivación.

Aprenderemos cómo motivar eficazmente a nuestros colaboradores, y desarrollaremos las habilidades y destrezas que nos permitan optimizar nuestras fortalezas para resultar altamente motivadores, tanto en relación al desarrollo de nuestras propias tareas, como en la incentivación de los demás.

OBJETIVOS

Aprenderemos a conocernos a nosotros mismos y a comprender por qué hacemos las cosas. Conocer qué mecanismos intervienen e influyen en la motivación de las personas. Establecer una serie de recetas para motivar ya no sólo a nuestros nuevos empleados sino también a sí mismo. . Comprender cómo afectan la visión, los valores y el establecimiento de objetivos de una organización en la motivación de las personas que trabajan en la misma. Conocer los procesos de desmotivación.

CONTENIDOS

UNIDAD 1 - MOTIVAR COLABORADORES: INCENTIVOS POSITIVOS Y NEGATIVOS: Automotivación y motivación - La motivación - Incentivos positivos y negativos - Incentivos proporcionales - Personalizar objetivos positivos - Combinar incentivos - Incentivos y gestión de recursos - Actividad Roleplay: Cómo motivar a los Colaboradores.

UNIDAD 2 - MOTIVACIÓN INTRÍNSECA PARA ESTIMULAR COLABORADORES: Motivación intrínseca - Motivación y liderazgo - Actividad: El arte de la delegación. El Caso Práctico de Virgin.

UNIDAD 3 - CÓMO FIJAR OBJETIVOS MOTIVADORES: Fijación de objetivos motivadores - Motivación y nivel de activación - Actividad Roleplay: Cómo utilizar de forma óptima los incentivos económicos para motivar.

UNIDAD 4 - CÓMO AUTOMOTIVARSE A SÍ MISMO DE FORMA EFICAZ: Factores de automotivación - Estimulando nuestra motivación - Automotivación y objetivos - Fijación de metas personales - Actividad Roleplay: Claves de la Automotivación.

UNIDAD 5 - MOTIVACIÓN CON EL TRABAJO: FLUIR: Estado de flujo - Alcanzando el estado de flujo - Actividad: Qué impulsa la automotivación. El Caso Práctico de David Meca - Actividad: La voluntad a superarse de forma continua - Conclusiones.